

## 1805F

# MANUTENTION DE CHARGES LOURDES ET ERGONOMIE DANS LE SECTEUR DE L'ALIMENTATION

### Public cible

Tous les collaborateurs des entreprises du secteur alimentaire

### Objectifs

- Sensibiliser les stagiaires à la problématique de la manutention des charges
- \* Apprendre les bons gestes lors de la manipulation des charges

### Contenu

- Éléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Exercices pratiques



**PRIX**  
375 €



**LANGUES**  
FR



**DURÉE**



**DATES**



**LIEU(X)**

-

### INSCRIPTION EN LIGNE

Retrouvez toutes nos formations sur notre site web et inscrivez-vous en seulement quelques clics !

[formations.cdm.lu/formation-continue/formations](https://formations.cdm.lu/formation-continue/formations)

### CONTACT

2, Circuit de la Foire Internationale  
L-1347 Luxembourg-Kirchberg  
B.P. 1604 · L-1016 Luxembourg

T.: (+352) 42 67 67 - 530

F.: (+352) 43 40 67

E.: [formation.continue@cdm.lu](mailto:formation.continue@cdm.lu)



Scannez le QR-Code pour vous inscrire !